



**21 MART DÜNYA DOWN
SENDROMU FARKINDALIK
GÜNÜ**

Dünyaya kattığınız +1 güzelliğin farkındayız, yanınızdayız.



**Down sendromu, genetik
bir durumdur.
21. kromozom çiftinin bir
kopyasının fazla
olmasıyla meydana
gelir.**



DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARIN TİPİK ÖZELLİKLERİ

- Düz bir burun köprüsü ve düz bir yüz,
- Yukarı doğru eğimli çekik gözler,
- Kısa boyun,
- Küçük ve düşük yerleşimli kulaklar,
- Dışarı sarkmaya eğilimli büyük dil,
- Gözde beyaz renkli noktalar,
- Küçük el ve ayaklar,
- Düşük kas tonusu (hipotoni) ve gevşek eklemler,
- Hem çocukluk döneminde hem erişkin dönemde kısa boy,
- Avuç içinde tek çizgidir(Simian çizgisi).



SİMİAN ÇİZGİSİ

NORMAL AVUÇ İÇİ





Down Sendromu Neden Olur ?

Bilinen en önemli risk faktörü ileri **anne yaşıdır. Genç yaştaki bir anneye göre 35 yaş ve üzerindeki annelerin Down sendromlu bir bebek doğurmaları daha olasıdır.**

Anne yaşı arttıkça bu olasılık da artar. 40 yaşındaki bir annenin Down sendromlu bir bebeğe sahip olma olasılığı, genç annelere göre **iki kat daha fazladır**



TEDAVİSİ VAR MI ?

Down sendromunun tedavisi yoktur.

Uygun eğitim programlarıyla kişiye ve ailesine yardım etmek mümkündür.

Fizik tedavi, özel eğitim ve dil terapisine ihtiyaç duyulur. Bunlar için planlı ve programlı bir şekilde profesyonel yardım almak gerekir.





ÖZEL EĞİTİM

•Down Sendromlu çocuklar kendi aralarında farklılıklar gösterebilirler, bu yüzden çocuğun ihtiyaçlarına uygun bir programla özel eğitim, beraberinde sosyal ve duygusal gelişimi, bilişsel gelişimi ve motor gelişimi desteklenir.



FİZİK TEDAVİ

Egzersizler Fizyoterapist bakımında yapılmalı ve günlük programlarla evde aile tarafından uygulanmalıdır. Düzenli kontrollerle duruma göre tedavi desteklenir. Çocuklarda yüz kasları gevşektir. Fizik tedavi süresince kas gücü ve motor becerilerinin yanı sıra, algılama becerisi de programa dahil edilerek desteklenmelidir.



DİL TERAPİSİ

Down Sendromlu çocuklarda konuşma geç gelişir. Erken dönemde başlanan dil terapisi ile ortalama 2-3 yaşında konuşma başlayabilir. Nadir rastlansa da bazıları çok geç konuşurlar. Hiç konuşamayan sayısı ise oldukça azdır.



DOWN SENDROMU NASIL TEŞHİS EDİLİR ?

Down sendromu için anne karnında bebeğe uygulanan bazı testler tanı koymak mümkün olabilir. Down sendromu teşhisi için anne karnında teşhise yönelik uygulanan testler:

- Gebeliğin ilk 3 ayında yapılan testler,**
- Gebeliğin 15-20. haftasında yapılan testler ,**
- Gebeliğin 18-22. haftasında yapılan testlerdir.**

Anne karnında tanı konulamamış olanlarda da, doğumdan sonra bebekten kan örneği alınarak kromozom analizi yapılması ile tanı koymak mümkündür.