



ALIAGA REHBERLIK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BÜLTENİ

Çocuğumun Başarısına Nasıl Katkı Sağlayabilirim ?

Kasım, 2019
Sayı.8

ALIAĞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BÜLTENİ



Başlarken

Bültenimizin amacı, Eğitim-öğretim yılı içerisinde çalışma alanımıza giren konularla ilgili her ay farklı bir başlığı ele alarak sizlere detaylı bilgiler sunmaktır. Bu ay ele aldığımız konu

“Çocuğumun Başarısına Nasıl Katkı Sağlayabilirim ?”

Öğrencinin akademik başarısını etkileyen birçok unsur vardır. Birçok kişi zekânın başarılı olmak için yeterli olduğunu düşünse de yan becerilerle desteklenmedikçe zekâ tam olarak yeterli gelmeyecektir.

Çocuğın başarısında iç disiplin, verimli ders çalışma becerileri, etkin dinleme becerisi, motivasyon ve kişisel özellikler gibi etkenler önemli rol oynar. Bu etkenlerin desteklenmesinde anne baba olarak neler yapabiliriz...



- ∞ Çocuğunuzdan beklentilerinizi onun potansiyeline uygun ölçülerde tutmalısınız. Her çocuk aynı başarı kapasitesine sahip olmayabilir.
- ∞ Düzenli olarak yaptığınız aile toplantılarında çocuğunuza model rolünde bir ebeveyn olarak kendi planlarınızdan bahsedin. Planlı olduğu aktiviteler düzenlemesi için yardımcı olun.
- ∞ Çocuğunuzun olumlu benlik algısı geliştirmesine yardım edin. “Sen başarısızsın, sen yapamazsın, sen tembelsin, dikkatin dağınık” gibi cümleler onun kendini kötü, olumsuz olarak algılamasına neden olur. Öz saygısı düşük bir çocuk başarı elde etmekte çok zorlanır.
- ∞ Aile içi geçimsizlik, şiddet gibi durumlar çocuğın ruh sağlığını zedeleyeceğinden, bu durum okul başarısına da yansiyabilir.
- ∞ Yatay eksenle haftanın günlerinin yazılı olduğu bir grafik tutarak çocuğumuzu okuma konusunda motive edebilirsiniz. Çocuğunuzun istediği kitaptan başlayarak her akşam kaç sayfa okuyacağı konusunda hedef belirlemesini sağlayın ve grafiği nasıl işaretlemesi gerektiğini öğretin. Bu şekilde her gün okuduğu sayfa sayısının arttığını göreceksiniz ve daha da önemlisi bu ilerlemesinde dolayı takdir ettiğiniz zaman yüzündeki ışıltıyı siz de fark edeceksiniz.

- ∞ Çocuğunuzun okulda sürekli tekrar eden bir problemi olduğunda, çocuğunuzun öğretmeni ile konuşun ve problemi çözmek için adım atın. Buna rağmen sorun hala devam ediyorsa ,çocuğunuzun ilerlemesine engel olan bir öğrenme güçlüğü yaşayıp yaşamadığını tespit etmek için RAM'a başvurun.
- ∞ Bazı çocuklar herhangi bir sınava tam olarak hazır olduklarını hissetmek için aşırı çalışma ihtiyacı duyarlar. Eğer sizin çocuğunuzda bu kategorideki çocuklardan biriye, sınav gününden günlerce önce tekrar etmesini sağlayın. Makul bir ders planı yaparak son güne kalmadan adım adım çalışmasına katkı sağlayın. Böylece son gün kaygı düzeyini kontrol altında tutabilir.
- ∞ Çocuğunuzun tüm özellikleri ile birlikte kabul edin. Sizin her istediğiniz konuda yetenek göstermek zorunda olmadıklarını, herkesin değişik özellikleri olduğunu, dezavantaj gibi görünen özelliklerin avantaja nasıl dönüştürülebileceğini araştırın. Çocuklar bizlerin istek ve arzularına göre, istediğimiz gibi şekillendirebileceğimiz varlıklar değildir. Onların mutlaka başarı gösterebilecekleri alanlar vardır. Önemli olan bunları kendisinin keşfetmesine yardımcı olabilmek ve ona yol göstermektir.
- ∞ Olumsuz değil olumluyu vurgulayın. Çocuğunuz başarısızlık yaşadığında önceki başarılarını ya da başka alanlardaki başarılarını vurgulayın.
- ∞ Klişe bir söz vardır. "Ne söylediğiniz değil, nasıl söylediğiniz önemlidir." Bu sözü ciddiye alın. Çocuğunuzun ders çalışmasını istiyorsanız onun motivasyonunu artırmaya yönelik konuşun.Kızmak,bağırarak,suçlamak, yargılamak işe yaramayacaktır. Herhangi bir sebeple hissettiğiniz öfkeyi çocuğunuzdan çıkarmayın.
- ∞ Çocuğunuzun her gün ve toplamda bir haftada kaç saat tv-bilgisayar karşısında vakit geçireceğine karar verin. Belirlenen bu saatlerin çalışma saatinde fazla olmamasına dikkat edin.
- ∞ Aile üyelerinin bir arada olacağı okuma saatleri düzenleyin. Çocuklar anne-babalarını okurken görmeye ihtiyaç duyarlar. Söylediğimi yap ifadesinin yaptığımı yap kadar etkili olmadığını unutmayın. Okuma kelime dağarcığını arttıracaktır ve sohbetlerinizi de keyifli hale getirecektir.
- ∞ Boş vakitlerde çocuğunuzun düşünmesini harekete geçirmek için aklınızda oyunlar hazır bulunsun. Biliyoruz ki bir çocuğun ne kadar boş vakti varsa o derece bağımlılık geliştirme adayıdır. Bunun önüne geçmek adına kendi geliştireceğiniz ya da tercih edeceğiniz kutu oyunlarını hazırda bekletin.
- ∞ Çocuğunuzun akademik başarısında bir anda sıçrama beklemek çok doğru olmayabilir. O yüzden minik adımlarla ilerlemesini cesaretlendirin. Küçük başarılarını takdir edin ki gelişme için içindeki gücü keşfetsin.
- ∞ Çocuğun başarısını başkaları ile mukayese ederek değil, kendi gelişimindeki ilerlemeleri göz önüne alarak değerlendirin.

Serkan YILMAZ

Merkez Müdürü

Dr. H.Tezer ASAN

Müdür Yardımcısı

Sevil AYDIN

R.P.D.H. Bölüm Başkanı

Halil ÖZGÜL

Ö.E.H. Bölüm Başkanı

Ezgi DEMİR

Rehberlik Öğretmeni

Fatma ÇİĞDEM EMRE

Rehberlik Öğretmeni