



# ALIAGA REHBERLIK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BÜLTENİ

ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR

*Eylül\2019  
Sayı.6*

# ALIAĞA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BÜLTENİ



## Başlarken

Bültenimizin amacı, Eğitim-öğretim yılı içerisinde çalışma alanımıza giren konularla ilgili her ay farklı bir başlığı ele alarak sizlere detaylı bilgiler sunmaktır. Bu ay ele aldığımız konu “ **Çocuğum Okula Başlıyor** ”

Çocukların ilk sosyalleşme süreci ailede başlar. Çocuk ailesinin yanında güvencedir ve kendisini özgür hisseder. Okula başlama zamanı geldiğinde ise bu ayrılık bazen çocuklar için stresli bir hal alabilir. 6 yaşına gelene kadar hemen hemen tüm ihtiyaçları aile tarafından karşılanmış ve o güne kadar aileden hiç ayrılmamış çocuk için tek başına bir ortama girmek kaygı verici olabilir. Bir miktar kaygı yaşanması öğrenmeyi ve uyumu kolaylaştırır. Ancak fazlası tam tersi etki yaratır ve durum okul fobisine dönüşebilir. Çocuğumuz bu korkuyu yaşamadan doyumlu bir eğitim hayatı geçirebilir.

### Bu Sayıda

Başlarken	1
Çocuğu Tanımak	1
Çocuğunuzu Hangi Alanlarda Tanımalısınız?	2
Okula Hazırlık	3
İlk Gün ve Karşılaşılan Zorluklar	3
Uygun Olmayan Örnekler	4
Çocuğunuza Destek Olun	5

Bu noktada siz kıymetli velilerin ve biz öğretmenlerin birlikte yapacağı çok şey olacaktır ...



## Çocuğu Tanımak

Çocuğunuzun okula başlama yaşı geldiğinde herkesi tatlı bir telaş alır. Birçok hazırlığa soyunur aileler. Tartışmasız bunlardan en kıymetlisi çocuğunuzu tanımak olacaktır. Unutmamalıyız ki her çocuk özeldir, her biri birbirinden çok farklıdır ve farklı gelişim özelliklerine sahiptir. Ancak bazı kriterlere göre çocuğunuzu değerlendirmeli ve okula ne kadar hazır olduğunu gözden geçirmelisiniz.

Çocuğunuzun güçlü ve zayıf yanlarını bilerek okula başlamasını sağlarsanız eğitim ortamından daha yüksek düzeyde verim almasına da katkı sunmuş olursunuz.

*Hazır Aile  
Hazır Çocuk*

**Öz Bakım ve Motor Gelişim**

Çatal ve kaşık kullanarak bağımsız yemek yer  
Tek başına tuvalete gider ve temizliğini tamamlar.  
Düğme,çıt çıt ilikler,fermuar açıp-kapatır ve ayakkabılarını giyip çıkarır.  
Kalemi doğru tutar ve sınırlı alanı boyar.  
Makasla bir şekli keser.  
Desteksiz yürür ve kendi beden kontrolünü sağlar.

**Bilişsel Gelişim**

Konuşurken karşısındakiyle göz teması kurar.  
Tek ve iki eylem bildiren yönergeleri yerine getirir.  
Oyun onarken sıra alır , kendi görüşünü bildirir.  
Sesleri ve hareketleri taklit eder.  
Bir masalı-hikayeyi dinler ve ilgili sorulara cevap verir.  
Dün\bugün\yarın farkındalığı vardır.

**Dil ve Konuşma Becerileri**

Konuşan kişiyi dinlediğini jest ve mimikleriyle belli eder.  
İletişim başlatır ,sürdürür ve uygun şekilde sonlandırır.  
Yaşadığı bir olayı anlatır.  
Çok sözcüklü cümleler ile isteğini ifade eder.  
Dinlediği bir masalı anlatır.

**Sosyal Ve Duygusal Gelişim**

Kuralların önemini bilir.  
Kuralına göre oyun oynar.  
Arkadaşlık başlatabilir.  
Okula gelmeye isteklidir.  
Duygularını ifade eder.  
Anne ve babasından belirli sürelerde ayrı kalabilir.

Eğer çocuğunuzun yukarıda belirtilen alanlardan bir ya da birkaçında sorun yaşadığını düşünüyorsanız sınıf öğretmeni ve okul rehber öğretmenine bilgi veriniz.

Okula başlama günü gelmeden önce evi, okula uygun hale getirmek çok önemli olacaktır. İlk zil çaldığı andan itibaren bir düzen oluşur çocuğun hayatında. Zamanı daha planlı kullanması gerektiğini görür. Bu durumu yadsımaması için evde küçük provalar yapılabilir. Yemek, oyun ,uyku,okuma gibi aktiviteler için zaman belirlenip uygulamaya başlanabilir.

Birlikte kırtasiye alışverişi yapmak ve odasında yeni düzenlemelere gitmek çocuğunuzun okul motivasyonunu arttıracaktır.

Çocuğun okula gideceği yolu önceden birkaç defa birlikte yürüyebilirsiniz. Yol üzerindeki evler, trafik levhaları, trafik ışıkları, yaya geçidi gibi unsurlara ilişkin farkındalık kazanmasını sağlayabilirsiniz.



Günlük yaşam becerileri (el yıkama, düğme ilikleme, ayakkabı bağlama, kıyafet giyme.. vb ) için denemeler yapılabilir. Bu noktada en önemli husus günlük yaşam becerilerini gerçekleştirmede zorlanan bir çocuğunuz varsa sabırla göstermeniz ve desteklemeniz olacaktır.

## İlk Gün Ve Karşılaşılan Zorluklar



Okuldaki ilk gün, çocuğunuzun hayatındaki önemli hatıralardan biri olacak. Bu önemli günde işinizden izin alabiliyorsanız mutlaka onun yanında olun. Çocuğunuz diğer çocukların anne babasını yanında görüp sizi yanında göremediğinde üzülecektir.

Onun için çok endişe verici bir günde sizden güç almaya ihtiyacı varken, yokluğunuz onu daha savunmasız bırakacaktır. Eğer bu mümkün değilse, aileden başka biri, onun yanında olabilir.

Her çocuk okula gitme konusunda aynı düzeyde istekli değildir. Böyle düşüncelerinin ve hissetmelerinin altında yatan farklı nedenler olabilir. O nedeni çocuğunuzu hırpalamadan öğrenmek ve çocuğunuzla birlikte çözümlenmek için adım atmalısınız.

İlk hafta içerisinde ebeveynlerin tutum ve davranışları çocuğun isteksizliğini pekiştirebilir. Yani aileler farkında olmadan söylemiş ve davranışlarıyla çocuğun okul yaşantısına yön vermiş olabilirler.

## Uygun olmayan örnekler:

- ∞ Çocuğun öğretmen, okul ve ödevler hususunda korkutulması
- ∞ Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girip yanında oturmak istemesi
- ∞ Vedalaşmaya gereken önemin gösterilmemesi ya da fazla abartılması
- ∞ Vedalaşırken çocuğun yanında ağlanması. Her ne kadar duygulandığınız için ağlasınız da çocuk bunu anlamayacak ve korku duyacaktır.
- ∞ Velinin okul bahçesinden uzaklaşmaması
- ∞ Velinin okul ve öğretmen ile ilgili olumsuz düşüncelerini çocuğun olduğu ortamda dile getirmesi
- ∞ Eğer Ağlarsan....
  - Seni bırakır giderim
  - Çıkışta almaya gelmem
- ∞ Senden başka kimse ağlamıyor
- ∞ Artık kocaman oldun hala bebek gibi davranıyorsun
- ∞ Büyük adam olmak için okula gelmek zorundasın
- ∞ Sen okula alışamadın birkaç gün gitme

### Çocukların ilk hafta hissettikleri yoğun duygu : KAYGI

- Evim okula yakın mı?
- Annem babam beni almaya gelecekler mi?
- Ya beni almayı unuturlarsa!
- Servisimi bulamazsam eve nasıl gideceğim?
- Sınıfta benden başka çocuklar da var, öğretmenim beni fark eder mi?
- Dersler ne kadar sürer?
- Teneffüse ne zaman çıkacağım, ne zaman sınıfa gireceğim?
- Anaokulunda güzel davranışımda ödül kazanıyordum, şimdiki öğretmenim ne yapacak?
- Tuvaletim gelince ne yapacağım?

Sayısını daha çok arttırabileceğimiz söylemler ve sergilediğimiz davranışlarımız ile çocuklarımızın eğitim yaşantılarına farkına varmadan olumsuz yön vermiş oluyoruz. Bunları yapmaktan kaçınalım.

- ∞ İlk haftalarda çocuğunuzun biraz stres ve kaygı yaşamasının normal olduğunu, hissettiği duygunun korku değil merak ettiğinden dolayı oluşan heyecan olduğunu ona anlatın.
- ∞ Çocuğun ilkokul hakkında doğru bilgilendirilmesi gerekir. Okul hakkında ne kadar çok bilgi sahibi olursa o kadar az korkacaktır.
- ∞ Okulun eğlenceli bir yer olduğundan bahsederken abartıya kaçmamaya dikkat edin. Zaman zaman eve gelmek isteyebileceğini bilsin ancak bu zamanların geçeceği konusunda ona güvence verin.
- ∞ Kendi okula başlama anılarınızı anlatın. Bu öğüt vermekten daha çok işe yarayacaktır.
- ∞ Okulun ilk gününü anlatan hikayeler okuyun. Böylece çocuğunuz bu konuda fikir sahibi olacaktır.
- ∞ Okula başlamadan önce okul ve çevresini gezip çocuğa tanıtmaya çalışın.
- ∞ Evden ondan önce çıkarsanız kesinlikle kaçarak ona gözükmeden çıkmayın. Onu öpüp ona sarılın nereye gideceğinizi ne yapacağınızı kısa bir sohbetle ona anlatın ve mutlaka geri döneceğinizi söyleyin. O ağlasa bile siz sakın ve huzurlu bir şekilde ondan ayrılın. Bu hoşça kal sohbetini her ayrılıştan önce rutin bir şekilde mutlaka yapın. Ancak bu şekilde aranızdaki güven ilişkisi sağlamlaşacaktır.
- ∞ Çocuğunuz eğer okula gitmeyi reddediyorsa; sakinleşmesi için evde kalış süresini arttırmak gerilimini azaltmaz aksine arttırır. Evde kalmasına ne kadar izin verirseniz okula dönüşte o kadar güçleşecektir. O yüzden neden gitmek istemediğini araştırın, onun ve kendinizin gün içinde neler yapacağını konuşun, okula gitmeyi daha eğlenceli hale getirecek şeyler planlayın ve mutlaka durumu öğretmeni ile paylaşıp destek alın.

- ∞ Okul dışında arkadaşlarıyla vakit geçirmesi için ona fırsatlar yaratmaya çalışın.
- ∞ Her çocuğun gelişiminin birbirinden farklı olduğunu unutmayın. Dolayısıyla her biri farklı zamanlarda ve farklı hızlarda okumaya başlayacaktır. Çocuğunuz okumaya başlamada gecikme yaşadıysa asla arkadaşlarıyla kıyaslamayın. Her kıyaslama cümlesi onun başarıya ulaşmasını biraz daha güçleştirecektir. Sakin ve tutarlı kalmaya özen gösterin. Destekleyerek bir süre sonra okumaya başlayacağı konusunda cesaretlendirin.



**Serkan YILMAZ**

Merkez Müdürü

**Ezgi DEMİR**

R.P.D.H. Bölüm Başkanı

**Dr. H.Tezer ASAN**

Ö.E.H. Bölüm Başkanı

**Halil ÖZGÜL**

Rehberlik Öğretmeni

**Fatma ÇİĞDEM EMRE**

Rehberlik Öğretmeni

**Sevil AYDIN**

Rehberlik Öğretmeni