

21 MART DÜNYA DOWN
SENDROMU FARKINDALIK
GÜNÜ



46+1



Down sendromu, genetik bir düzensizlik sonucu 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom bulunması ile oluşur.

Kesin tanı kromozom analizi ile konulmaktadır.

! Gebelikte tanılanması mümkündür. !

Down sendromunun ortalama görülme sıklığı 800 canlı doğumda 1'dir.

Erken tanı konularak bilinçli bir yaklaşım ve uygun eğitimsel destekle çocuğun sahip olduğu potansiyeli en üst düzeyde kullanması ve yaşamda bağımsızlaşması sağlanabilir.

Risk Faktörleri

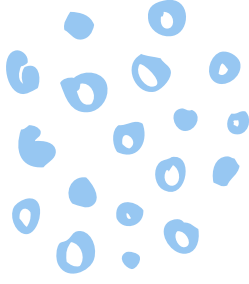
- Annenin yaşının büyük olması
- Anne ve/veya babanın down sendromunun genetik translokasyonunun taşıyıcısı olması
- Ebeveynlerin down sendromlu bir çocuğa sahip olması

PEKİ NEDEN 21 MART?

Down sendromlu bireylerde 24 kromozomun 2 yerine 3 olması 21 ve 3 sayılarının önemini arttırmaktadır. Bu sayılar ışığında 3. ayın 21'ine denk gelen 21 Mart günü, Birleşmiş Milletler tarafından Down Sendromlu bireylerin sorunlarına dikkat çekmek ve toplumda farkındalık yaratmak amacıyla "Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü" olarak tanınmaktadır.



Her birey gibi Down Sendromlu bireyler de farklı zeka seviyesine, yetenek ve kişiliğe sahiptirler. Down Sendromlu bireyler uygun eğitim programları ile pek çok başarıya imza atmakta ve toplum hayatı içinde anlamlı hayatlar kurabilmektedirler



DOWN SENDROMLU BİREYLERİN FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ

Göz çekikliği, parmak kısalığı, serçe parmak kıvrıklığı, basıl burun, ense kalınlığı, avuç içindeki tek çizgi, ayak baş parmağının diğer parmaklardan daha açık oluşu; Down Sendromlu bireylerde görülen bazı fiziksel özelliklerdir. Bu özelliklerin bazıları, birçoğu veya hepsi bireylerde görülebilmektedir.



Down sendromlu bireyler farklı bilişsel, yetenek ve kişilik özelliklerine sahip olmakla birlikte kendi kapasitelerini en üst düzeyde kullanabilmeleri için zamanında ve doğru müdahalelere gereksinim duyarlar. Bu müdahaleler Down sendromlu çocuklar için erken eğitim programları, fizyoterapi, dil ve konuşma terapisi, özel eğitim ve oyun gruplarından oluşur. Ayrıca bazı sağlık sorunlarına yatkın oldukları için Down sendromlu bireylerin doğru sağlık hizmetlerine sürekli olarak ulaşabilmeleri büyük önem taşır. Bu hizmetlerin doğru sunulmasıyla Down sendromlu bireylerin bağımsız yaşam becerilerini kazanabildikleri, iş yaşamına atılabildikleri ve pek çok başarı elde edebildikleri bilinmektedir.

Bizler Aliğa Rehberlik Araştırma Merkezi olarak 21 Mart Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü vesilesiyle, tüm özel gereksinimli bireylerin hayatın tüm alanlarına eşit katılımının bir hak olarak görüldüğü, özel gereksinimli bireyler ve yakınlarının yaşam kalitelerini yükseltecek önlemlerin artırıldığı ve tüm engellerin ortadan kaldırıldığı günler diliyoruz.

